Was verschiebst Du ständig ...

... aus Angst wovor?

Üblicherweise musst Du das, wovor Du Dich am meisten fürchtest, am Dringensten erledigen. Meist sind es ja kleine Dinge: dieser Telefonanruf, jenes Gespräch...

Finde für Dich jeweils den schlimmsten Fall heraus, der eintreten kann?

Akzeptiere ihn, lache darüber - und HANDLE DANACH.

Zu erledigen:	Der schlimmste Fall, der passieren kann:

© 2013 kikidan media • Übungsbuch für den NLP Practitioner • Kapitel 3 - Hausaufgaben