

Kurzzeichen zur NLP Notation von Strategien

Repräsentationskanäle:

- V Visuell
- A Auditorisch
- K Kinästhetisch

- O Olfaktorisch
- G Gustatorisch

Hochgestellte Notation:

- X^+ positive Wahrnehmung
- X^- negative Wahrnehmung
- X^e erinnert
- X^k konstruiert (selbst gemacht)
- X^i intern wahrgenommen
- X^{ee} extern wahrgenommen

Tiefgestellte Notation:

- X_v Geschwindigkeit/Tempo (schnell, langsam)
- X_t Tonalität (nasal, bestimmt, usw.)
- X_a analog (Tonhöhe, semantische Dichte)
- X_d Content (digital)

Operatoren zur Verbindung:

- $X \rightarrow Y$ X führt zu Y
- $X - Y$ X passiert gleichzeitig mit Y
- X / Y X ist mit Y vergleichbar